

# **DIE BEWEGTE SPRACHE**

**SEMINARE und KURSE mit LENA ROTHSTEIN**  
**Frühjahr 2011 im SEMINARZENTRUM FOCUS**  
Neubaugasse 44, 1070 Wien

“...Stimme bewegt und Sprache bestimmt. Was wir zu sagen haben wollen wir verstanden wissen. Unsere Botschaften hörbar in den Raum zu senden ist Ziel meiner Arbeit...”  
Lena Rothstein

## **OFFENER ÜBUNGSABEND**

**DIE BEWEGTE SPRACHE MO. 14. MÄRZ , 18h30 - 20h**

OFFENER ABEND: Atem Entfalten - Ausdruck gestalten - Sprache erleben: Grundlagen der Vokalraumgestaltung und Artikulation durch sinnlich-körperliches Erleben und praktische Einführung in die Stimm- und Sprachbildung. € 10,-

**KURSE jeweils Montag 18.30 - 20 Uhr**

**DIE KLINGENDE SPRACHE 4 Abende**

**21. • 28. MÄRZ • 4. • 11. APRIL**

Stimme entfalten - Ausdruck gestalten - Singen erleben: Wir finden aus der Bewegung zu klingenden Worten und wecken auf diesem Weg den Gesang der Sprache. Die Stimme aus unserem „Körper- Seelen- System“ als förderliches Ausdrucksmittel zu nützen, den sinnlichen Aspekt einer klingenden Sprache zu erweitern, Mut und Lust zum Singen zu wecken, sind die „kulinarischen“ Inhalte dieser 4 Abende. KURS € 98,-

**STIMMIGE BILDER SPRECHEN 3 Abende**

**9. • 16. • 23. MAI**

Bilder Erleben - Bilder Sprechen - Bilder Singen: Wir formen aus Träumen und Visionen stimmige Bilder und finden so zu unserer eigenen Sprache. Über Wahrnehmungsübungen werden in der Tiefenentspannung Bilder und innere Filme wach - und in stimmiger Gestaltung ausgedrückt. KURS € 75,-

**THEATERLABOR 3 Abende**

**6. • 20. • 27. JUNI**

Improvisationen zu individuellen Themen: Im Theater erkennen wir das Leben als Spiel, auf unserer eigenen Bühne finden wir uns im Spiegel dieses Lebens wieder. In der kreativen, sprachlich-szenischen Erfahrung zeigen sich eigene Themen in neuer Gestalt. So entdecken wir spielerisch unsere stimmlich-sprachlichen und somit persönlichen Ressourcen. €90,-

## **WOCHENENDSEMINAR**

**PROSA - POESIE - GESANG**

**SA. 28. + SO. 29. MAI, jeweils 10h - 18h**

Meine Sprache - Meine Stimme - Meine Präsenz: Erzählen ist Kino im Kopf. Wenn Gedanken Gefühle bewegen und diese zu Worten werden, berühren wir das Leben. Alle Sinne wecken, bündeln und die natürliche Stimme und Sprache zum Klingen bringen. Bitte Lieblings-Texte und Lieder mitbringen.

€ 190,- • KURS + SEMINAR: € 165.- • 2 KURSE + SEM.: 330.-